



## SEZNAM POTŘEB NA TÁBOR

### 1. Oblečení

Kompletní kroj (vzít si ho na cestu), 7 triček s krátkým rukávem, 1 flanelová košile, 1 normální košile, 7 párů ponožek, 2 páry teplých ponožek, teplá mikina nebo svetr, 2 teplákové soupravy + 2 tepláky nebo dlouhé kalhoty, plavky, soupravu na spaní, rezervní dlouhé kalhoty, krátké kalhoty, větrovku nebo sportovní bundu, pláštěnku, čepici proti úžehu, holínky, pevné boty na výlety, tenisky, pantofle, chlapci 7 slipů (trenýrek), dívky 14 spodních kalhotek

### 2. Hygienické potřeby

Žínka, kartáček na zuby, pasta, kelímeček z PVC, hřebec, 2x toaletní papír, kartáček na ruce, 2 menší a 2 velké ručníky, mýdlo v krabičce (nejlépe tekuté), šampon na vlasy, opalovací krém, repelent, ochranný prostředek proti klíšťatům, kuličky na sušení prádla, prací prostředek.

### 3. Jídelní potřeby

Třídílný ešus s víčkem, lžice, příbor, malá lžička, hrnek (nerozbitný) na pití, 2 utěrky na nádobí.

### 4. Ostatní potřeby

Dobrý spací pytel, karimatka, deka, prostěradlo, baterka, náhradní žárovka + baterie, zavírací nůž, KPZ, lahev na pití, sáček na špinavé prádlo, chlebník (batoh) na výpravy, psací potřeby, trhací blok, skicák nebo čtvrtky, vodovky nebo tempyry, štětec, pastelky nebo fixy, obyčejná tužka, malé nůžky, korespondenční nebo dopisní papír + známky. Doporučujeme závěsný kapsář (z jakékoliv látky) na drobnosti – na bok stanu o rozměrech cca 180 cm délky a 30 cm výšky s 6 – 8 kapsami a s kalouny pro přivázání., doporučujeme kufr na věci

### 5. Kapesné

Dle Vašeho uvážení, doporučujeme 100 – 150,- Kč pro nákup různých drobností.

*Seznam je pouze orientační, každý oddílový vedoucí Vám předá doplněný seznam!!!*

## TÁBOROVÝ ŘÁD

1. Bez vědomí vůdce nemohu opustit prostor tábora.
2. Budu dodržovat rozvrh dne a zúčastním se všech zaměstnání vyplývajících z denního rozkazu.
3. Bez svolení příslušného činovníka, nevstoupím do cizího stanu, do kuchyně, skladu či kanceláře tábora.
4. Zapůjčený inventář t.j. pracovní nářadí, sportovní nářadí apod. po použití ihned v pořádku odevzdám. Každé poškození ohlásím. Ztrátu inventáře nebo svévolné poškození uhradím.
5. Ve stanu nebudu jíst ani přechovávat jídlo. Je mou ctí mít ve stanu, v jeho širokém okolí i na společném prostranství vzornou čistotu a pořádek.
6. Koupu se jen ve stanovenou dobu a za dozoru činovníků tábora.
7. O poledním klidu se odpočívám, čte, píše a kreslí. V táboře však musí být klid.
8. Každé sebemenší poranění nebo nevolnost se ihned musí ohlásit rádcí nebo vůdci oddílu nebo přímo zdravotníkovi.
9. Peníze nebo cenné věci si uložím u vůdce oddílu.
10. Oheň rozdávám jen na příkaz vůdce oddílu. Všude budu šetřit přírodu.
11. Čistota, pořádek, kázeň a ohleduplnost, úcta a vzájemná snášenlivost jsou podmínkou táborového soužití
12. Všechny dotazy, přání a připomínky se řeší při večerním rozkaze.
13. Odchází-li oddíl za denním programem mimo tábor, vedoucí oddílu, nebo oddílový rádcé ohlásí vedoucímu tábora, nebo jeho zástupci kam jde a kdy se asi vrátí. Pokud nejsou přítomni, napíše vzkaz na lístek, který položí v náčelnickém stanu na stůl.
14. Zákaz používání mobilních telefonů v průběhu tábora. Při nedodržení zákazu bude přístroj odebrán a vrácen po skončení tábora.

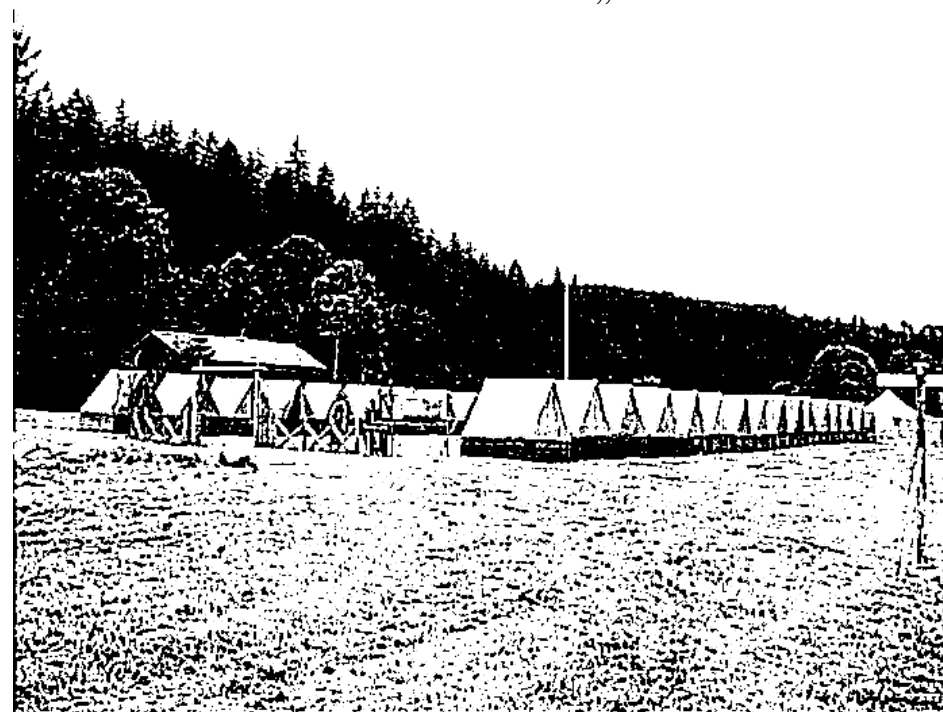
# LETNÍ SKAUTSKÝ TÁBOR



## KRYŠTOFOVY HAMRY

3.7. - 16.7.2016

střediska „ÚHOŠŤ“ KADAŇ



## Díl C

### Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Jméno a příjmení posuzovaného dítěte .....

.....datum narození .....

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu .....

**Část A)** Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci

- a) je zdravotně způsobilé\*)
- b) není zdravotně způsobilé\*)
- c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)\*)

*Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.*

**Část B)** Potvrzuji, že posuzované dítě

- a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE \*)
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh) .....
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....
- d) je alergické na .....
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka).....

datum vydání posudku :

podpis,jmenovka lékaře  
razítko zdrav. zařízení

\*) Nehodící se škrtněte.

### Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti .....

narozenému ..... bytem ....., které je v mé péči, změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se LJT v Kryštofových Hamrech od 3.7. do 16.7.2016. Zároveň souhlasím, aby v případě ošetření dítěte u lékaře byly poskytnuty informace o jeho zdravotním stavu zástupci tábora.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V Kadani dne .....2016

\_\_\_\_\_  
**Podpis zákonných zástupců dítěte  
ze dne, kdy dítě odjíždí na tábor!!!**